

Botiquín Hogar Saludable

TU CASA SEGURA



Checklist Digital

1. Material de curación:

- Vendas de diferentes tamaños (elásticas y adhesivas)
- Gasas estériles.
- Apósitos adhesivos- "curitas"
- Vendajes de tela elástica
- Esparadrapo
- Algodón
- Tijeras
- Pinzas
- Guantes desechables
- Termómetro

2. Medicamentos y productos:

- Analgésicos (acetaminofen, ibuprofeno)
- Antihistamínicos (reacciones alérgicas)
- Medicamentos para el alivio de dolores leves o fiebre
- Crema o ungüento antibiótico
- Solución antiséptica contra infecciones (como agua oxigenada o povidona yodada)
- Alcohol desinfectante
- Solución salina-lavado de ojos
- Calmante picaduras de insectos
- Protector solar
- Repelente de insectos
- Medicamentos recetados personales

3. Equipo adicional:

- Manta de emergencia- Máscara de reanimación cardiopulmonar (RCP)- Bolsa de frío/calor instantáneo.- Bolsas resellables desechos médicos

4. Otros elementos importantes:

- Teléfono de emergencia y contacto médico
- Hoja de Consentimiento Informado (autorización e instrucciones de tu voluntad de tratamiento y tu representante)
- Botellas de agua limpia
- Revisa y repone regularmente los artículos vencidos o agotados de tu botiquín.
- Si tienes alguna condición médica incluye los medicamentos y suministros necesarios para tratarla
- Recibe capacitación en primeros auxilios para utilizar correctamente los elementos del botiquín